

Понедельник 1 неделя

Завтрак

Масло сливочное

Сыр полутвердый

Яйцо вареное

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/10

Чай с сахаром и лимоном, 200/11

Батон йодированный

Яблоко

Обед

Винегрет с сельдью

Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной, 200/10

Котлеты из говядины

Рагу овощное

Компот из смеси сухофруктов, 200/11

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный



Вторник 1 неделя

Завтрак

Гуляш из говядины
Макароны отварные
Чай с молоком, 200/11
Батон йодированный
Яблоко



Обед

Салат из цветной капусты, помидоров и зелени
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Поджарка из рыбы
Рис припущенный с овощами
Сок фруктовый
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный



Среда 1 неделя

Завтрак

Пудинг из творога с молоком сгущенным

Чай с шиповником

Булочка с маком

Мандарин



Обед

Салат из овощей с кукурузой

Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей

Биточки из курицы с соусом сметанно-томатным

Картофель отварной

Компот из черной смородины

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный



Четверг 1 неделя

Завтрак

Масло сливочное

Бефстроганов из индейки

Поджаренная из свежих помидоров

Картофельное пюре

Чай с сахаром и лимоном

Батон йодированный

Яблоко



Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов

Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной

Гуляш из говядины

Каша гречневая рассыпчатая

Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный



Пятница 1 неделя

Завтрак

Омлет с помидорами
Поджаренная из свежих огурцов
Какао на молоке
Булочка с кунжутом
Банан



Обед

Салат из морской капусты и моркови с яйцом
Суп рисовый с томатом с курицей
Куриное филе в сырном соусе
Макароны отварные
Морс из брусники
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный



Понедельник 2 неделя

Завтрак

Масло сливочное

Сыр полутвердый

Яйцо вареное

Каша вязкая молочная из смеси круп

Чай с ягодами

Батон йодированный

Мандарин



Обед

Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови

Суп из овощей со сметаной с говядиной

Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным

Рис припущенный с овощами

Компот из кураги

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный



Вторник 2 неделя

Завтрак

Котлеты из говядины

Поджаренная из свежих помидоров

Рагу овощное

Чай с молоком, 200/11

Батон йодированный

Яблоко



Обед

Салат из свежих помидоров и перца сладкого

Суп-лапша домашняя с курицей

Рыба, тушеная в томате с овощами

Картофель запеченный по-деревенски

Напиток витаминный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный



Среда 2 неделя

Завтрак

Запеканка из творога с соусом ванильным

Чай с шиповником

Булочка с маком

Груша



Обед

Салат зеленый с огурцами

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной

Котлета и говядины и печени с соусом сметанно-томатным

Макароны отварные

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный



Четверг 2 неделя

Завтрак

Масло сливочное
Плов с отварной птицей
Подгарнировка из свежих огурцов
Чай с сахаром и лимоном
Батон йодированный
Мандарин



Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком
Суп картофельный с фасолью с говядиной
Биточки из индейки
Рагу овощное
Компот из вишни
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный



Пятница 2 неделя

Завтрак

Рыба тушеная со сметанно-томатным соусом

Картофельное пюре

Какао на молоке

Булочка с кунжутом

Йогурт в инд.упаковке



Обед

Салат витаминный /2 вариант/

Свекольник со сметаной с курицей

Плов с говядиной

Морс из брусники

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

