



# Гимназия №1

Утверждаю:  
Директора МБОУ «Гимназия №1»  
Р.И Шишкина.

Согласовано:  
Зав. столовой  
В.В. Буракова

## МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

31 марта 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное, яйцо отварное, сыр	85	85	235,6
Каша молочная из смеси круп	210	210	466,76
Чай с ягодами	200	200	53,61
Батон йодированный	30	40	104,8
Мандарин	100	100	38
<b>Итого:</b>			<b>798,77</b>

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из картофеля, кукурузы консерв. огурца соленого и моркови	60	100	90,46
Суп из овощей со сметаной с говядиной	250	270	280
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	90/30	100/30	272,07
Рис припущенный с овощами	150	180	258,56
Компот из кураги	200	200	78,69
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
<b>Итого:</b>			<b>890,71</b>
<b>Всего:</b>			<b>1689,48</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_ В.В. Буракова