

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И. Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

26 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Яйцо отварное, сыр	65	85	235,6
Каша молочная манная	210	210	466,76
Чай с медом	200	200	53,61
Батон йодированный	30	40	104,8
Яблоко	100	100	38
Итого:			798,77

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из сырых овощей	60	100	90,46
Суп куриный с лапшой	250	270	280
Гуляш из курицы	90/30	100/30	272,07
Гречка отварная	150	180	258,56
Сок фруктовый	200	200	78,69
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			890,71
Всего:			1689,48

Ответственный за питание

Зав. столовой

В.В. Буракова