

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И. Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

25 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Омлет с сыром	200	200	363,84
Поджаренная из свежих огурцов	30	30	7,2
Кофейный напиток на молоке	200	200	109,45
Кондитерские изделия	50	50	171,5
Батон йодированный	30	40	96
Груша	100	100	70,5
Итого:			714,39

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов и помидор	60	100	96,7
Суп рыбный картофельный	250	250	232,28
Филе птицы в сырном соусе	90	100	201,71
Макароны отварные	180	180	225,71
Компот из консервированных фруктов	200	200	53,09
Хлеб пшеничный 1/с	30	30	70,5
Хлеб красота и здоровье	40	50	99
Итого:			978,99
Всего:			1693,38

Ответственный за питание

Зав. столовой

В.В. Буракова