

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Щибакина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

22 мая 2024 год

| Наименование блюда | Выход 5 кл | Выход с 6 кл по 11 кл | Ккал |
|--|------------|-----------------------|--------|
| Птица отварная в сметанном соусе | 90 | 100 | 221,56 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 150 |
| Булочка с маком | 50 | 50 | 27,89 |
| Чай с шиповником | 200 | 200 | 53,93 |
| Хлеб красота и здоровье витаминизированный | 40 | 40 | 103 |
| Мандарин | 150 | 150 | 70,5 |
| Итого: | | | 740,39 |

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Выход блюда гр. | Ккал |
|---|-----------------|-----------------|--------|
| Салат из овощей с кукурузой | 60 | 100 | 60,91 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 250 | 160,09 |
| Биточки из птицы в сметано-томатном соусе | 90 | 100 | 200,86 |
| Картофельное пюре | 150 | 180 | 168,16 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 200 | 52,69 |
| Хлеб пшеничный 1/с | 40 | 40 | 47 |
| Хлеб красота и здоровье | 40 | 40 | 79,2 |
| Итого: | | | 768,91 |
| Всего: | | | 1514,3 |

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова