



# Гимназия №1

Утверждаю:  
Директора МБОУ «Гимназия №1»  
Р.И. Шишкина.

Согласовано:  
Зав. столовой  
В.В. Буракова

## МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

20 марта 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное	10	10	66,1
Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	7,2
Плов из отварной птицы	200	200	445,08
Чай с сахаром и лимоном	200	200	47,49
Батон йодированный	40	40	104
Мандарин	100	100	70,5
<b>Итого:</b>			<b>709,73</b>

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	100	84,96
Суп картофельный с фасолью с говядиной	250	250	180,61
Биточки с индейки	100	100	249,85
Рагу овощное	180	180	190,96
Компот из сухофруктов	200	200	89,33
Хлеб пшеничный 1/с	40	40	94
Хлеб красота и здоровье	40	40	99
<b>Итого:</b>			<b>965,21</b>
<b>Всего:</b>			<b>1674,51</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

В.В. Буракова