

# Гимназия №1

Утверждаю:  
Директора МБОУ «Гимназия №1»  
Р.И. Шишкин.

Согласовано:  
Зав. столовой  
В.В. Буракова

## МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

19 марта 2025 год

| Наименование блюда   | Выход 5 кл | Выход с 6 кл по 11 кл | Ккал   |
|----------------------|------------|-----------------------|--------|
| Яйцо отварное        | 40         | 40                    | 62с    |
| Бизус                | 200        | 200                   | 350    |
| Кондитерское изделия | 50         | 50                    | 173,9  |
| Чай с шиповником     | 200        | 200                   | 53,93  |
| Батон йодированный   | 40         | 40                    | 80,69  |
| Яблоко               | 100        | 100                   | 70,5   |
| Итого:               |            |                       | 696,22 |

| Наименование блюда                         | Выход блюда гр. | Выход блюда гр. | Ккал    |
|--|-----------------|-----------------|---------|
| Салат из овощей и кукурузы                 | 100             | 100             | 101,52  |
| Суп картофельный с бобовыми                | 250             | 250             | 241,05  |
| Биточки из птицы с соусом сметано-томатным | 100             | 100             | 244,92  |
| Картофель отварной                         | 180             | 180             | 173,36  |
| Компот из свежих плодов и ягод             | 200             | 200             | 52,69   |
| Хлеб пшеничный 1/с                         | 40              | 40              | 47      |
| Хлеб красота и здоровье                    | 40              | 40              | 79,2    |
| Итого:                                     |                 |                 | 939,74  |
| Всего:                                     |                 |                 | 1635,96 |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

В.В. Буракова