

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

18 апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное	10	15	74
Плов из отварной птицы	210	280	435
Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	4
Чай с сахаром и лимоном	200	200	103
Батон йодированный	40	40	36
Мандарин	100	100	41
Итого:			694

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100	138,3
Солянка школьная	215	250	212,21
Биточки из индейки	90	100	212,7
Макароны отварные	150	180	222
Напиток Витаминный	200	200	25
Хлеб пшеничный	30	30	76
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	50	81
Итого:			933
Всего:			1627

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова