

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

17 января 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Плов из говядины отварной	180	250	263,84
Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	7,2
Кофейный напиток на молоке	200	200	109,45
Булочка с кунжутом	50	50	171,5
Батон йодированный	30	40	96
Мандарин	150	150	70,5
Итого:			714,39

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из пекинской капусты с овощами	60	100	96,7
Солянка школьная	250	250	232,28
Филе птицы в сырном соусе	90	100	201,71
Макароны отварные	180	180	225,71
Компот из консервированных фруктов	200	200	53,09
Хлеб пшеничный 1/с	30	30	70,5
Хлеб красота и здоровье	40	50	99
Итого:			978,99
Всего:			1693,38

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова