



Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Гимназия №1

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

16 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Каша молочная из смеси круп	210	240	380,15
Яйцо отварное	40	40	62,8
Масло сливочное	10	10	66,1
Чай с сахаром и медом	200	200	47,79
Батон йодированный	30	40	104,8
Яблоко	150	150	70,5
Итого:			716,2

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат овощной	60	100	105
Рассольник ленинградский	250	270	179
Котлеты из говядины	90	100	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	215
Сок фруктовый	200	200	77
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			957
Всего:			1793

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____ В.В. Буракова

ГИМНАЗИЯ №1



Составлено:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №1

Родительская плата 5 класс 16 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша молочная из смеси круп	210	380,15
Яйцо отварное	40	62,8
Масло сливочное	10	66,1
Чай с сахаром и лимоном	200	47,49
Батон подорожанный	30	104,8
Яблоко	100	70,5
Итого:		716,20

Зав. столовой  В.В. Буракова

Ответственный за питание: _____
Хомяков Н.В.