

# Гимназия №1

Утверждаю:  
Директора МБОУ «Гимназия №1»  
Р.И. Шишкина.

Согласовано:  
Зав. столовой  
В.В. Буракова

## МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

16 января 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное	10	10	66,1
Бефстроганов из индейки	90	90	186,24
Подгарнировка из свежих помидор	30	30	7,2
Макароны отварные	180	180	173,36
Чай с сахаром и лимоном	200	200	47,49
Батон йодированный	40	40	104
Яблоко	150	150	70,5
Итого:			709,73

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов и помидор	60	100	84,96
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной	250	250	180,61
Гуляш из говядины	90	100	249,85
Гречневая каша рассыпчатая	180	180	190,96
Напиток из шиповника	200	200	89,33
Хлеб пшеничный 1/с	30	30	70,5
Хлеб красота и здоровье	40	50	99
Итого:			965,21
Всего:			1674,51

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_ В.В. Буракова