

# Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И Шишкина.



## МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

15 апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное	10	15	135,6
Яйцо отварное	50	50	62,8
Макароны отварные с сыром	210	210	304,65
Чай с медом	200	200	53,65
Батон йодированный	40	40	80,69
Мандарин	100	100	38
Итого:			716,2

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из картофеля и кукурузы ,огурца сол., моркови	60	100	105
Суп из овощей со сметаной с говядиной	250	270	179
Бифштекс со сметано-томатным соусом	90	100	212
Рис припущенный с овощами	150	180	215
Компот из кураги	200	200	77
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			957
Всего:			1793

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

В.В. Буракова