

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

14 мая 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Подгарнировка из свежих помидоров	30	30	6,42
Овощное рагу с говядиной	270	270	543,56
Чай с молоком, 200/11	200	200	123,64
Батон йодированный	40	40	36,09
Мандарин	120	120	48,84
Итого:			758,55

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	100	53,18
Суп-лапша домашняя с курицей, 200/15	215	250	266,57
Макароны отварные	150	180	108,09
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	100	215,21
Компот из кураги	200	200	113,55
Хлеб пшеничный	30	30	75,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	50	80,67
Итого:			913,19
Всего:			1671,74

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____ В.В. Буракова