

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И. Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

13 января 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Макароны отварные	180	180	200,15
Яйцо отварное	40	40	62,8
Сосиска отварная	100	100	240,16
Чай с сахаром и лимоном	200	200	47,79
Батон йодированный	40	40	104,8
Яблоко	150	150	70,5
Итого:			716,2

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	60	100	105
Рассольник ленинградский	250	270	179
Котлеты из говядины	90	100	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	215
Компот из смеси сухофруктов	200	200	77
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			957
Всего:			1793

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова