

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

12 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное, яйцо отварное, сыр	85	85	235,6
Каша молочная из смеси круп	210	210	466,76
Чай с ягодами	200	200	53,61
Батон йодированный	30	40	104,8
Мандарин	100	100	38
Итого:			798,77

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из картофеля, кукурузы консерв. огурца соленого и моркови	60	100	90,46
Суп из овощей со сметаной с говядиной	250	270	280
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	90/30	100/30	272,07
Рис припущенный с овощами	150	180	258,56
Компот из кураги	200	200	78,69
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			890,71
Всего:			1689,48

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____ В.В. Буракова