

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И. Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

11 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Пудинг из творога со сгущенным молоком	180	250	479
Чай с шиповником	200	200	53,93
Булочка с маком	50	50	173,9
Мандарин	100	100	70,5
Итого:			777,5

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат зеленый с огурцами	60	100	42,71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной	250	270	116,9
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	212
Картофель запеченный	150	180	202,05
Компот из смеси сухофруктов	200	200	77,94
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			820,6
Всего:			1598,1

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова