

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И. Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

11 января 2025 год

| Наименование блюда | Выход 5 кл | Выход с 6 кл по 11 кл | Ккал |
|----------------------------|------------|-----------------------|-------|
| Гречневая каша рассыпчатая | 180 | 180 | 230 |
| Гуляш из говядины | 100 | 100 | 180 |
| Чай с шиповником | 200 | 200 | 53,93 |
| Булочка с маком | 50 | 50 | 173,9 |
| Мандарин | 100 | 100 | 70,5 |
| Итого: | | | 777,5 |

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Выход блюда гр. | Ккал |
|---|-----------------|-----------------|--------|
| Салат зеленый с огурцами | 60 | 100 | 42,71 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной | 250 | 270 | 116,9 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 90 | 100 | 212 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 180 | 202,05 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 77,94 |
| Хлеб пшеничный 1/с | 30 | 40 | 70 |
| Хлеб красота и здоровье | 30 | 40 | 99 |
| Итого: | | | 820,6 |
| Всего: | | | 1598,1 |

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова