

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И. Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

10 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Поджарнировка томаты	30	30	7,2
Рагу из овощей с индейкой	220	250	456,18
Чай с молоком	200	200	75,65
Батон йодированный	30	40	104,8
Яблоко	150	150	70,5
Итого:			714,33

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	100	82,73
Суп-лапша домашняя с курицей	250	270	313,22
Котлета из говядины	90	100	108,09
Макароны отварные	150	180	215
Напиток витаминный	200	200	93,99
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			982,03
Всего:			1696,36

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова