

Гимназия №1



Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

10 марта 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Масло сливочное	10	10	66,1
Сыр полутвердый	25	25	72,8
Яйцо вареное	40	40	62,8
Каша вязкая молочная из смеси круп	215	215	240,16
Чай с лимоном	200	200	53,61
Батон йодированный	30	40	104,8
Яблоко	100	100	70,5
Итого:			798,77

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из капусты свежей	100	100	90,46
Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	270	149,67
Поджарка из рыбы	100	100	204,51
Рис припущенный с овощами	180	180	215,27
Сок фруктовый	200	200	78,69
Хлеб пшеничный 1/с	40	40	70
Хлеб красота и здоровье витаминизированный	40	40	99
Итого:			890,71
Всего:			1689,48

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова