

# Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И Шишкина.

Согласовано:

Зав. столовой

В.В. Буракова

## МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

10 января 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	90	108,9
Рис припущенный с овощами	150	180	173,36
Кофейный напиток на молоке	200	200	109,45
Булочка с кунжутом	50	50	171,5
Яблоко	100	100	70,5
Итого:			633,71

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат витаминный (2вариант)	60	100	86,35
Свекольник со сметаной с курицей	250	270	203,83
Плов с говядиной	240	280	476,01
Компот из яблок	200	200	53,09
Хлеб пшеничный 1/с	30	40	70
Хлеб красота и здоровье	30	40	99
Итого:			988,28
Всего:			1621,99

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_ В.В. Буракова