

Гимназия №1

Утверждаю:

Директора МБОУ «Гимназия №1»

Р.И Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

03 февраля 2025 год

| Наименование блюда | Выход 5 кл | Выход с 6 кл по 11 кл | Ккал |
|--------------------------------------|------------|-----------------------|--------|
| Масло сливочное, яйцо отварное, сыр | 85 | 85 | 235,6 |
| Сырники творожные с ванильным соусом | 210 | 210 | 466,76 |
| Чай с ягодами | 200 | 200 | 53,61 |
| Батон йодированный | 30 | 40 | 104,8 |
| Мандарин | 100 | 100 | 38 |
| Итого: | | | 798,77 |

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Выход блюда гр. | Ккал |
|---|-----------------|-----------------|---------|
| Салат из картофеля, кукурузы консерв. огурца соленого и моркови | 60 | 100 | 90,46 |
| Суп из овощей со сметаной с говядиной | 250 | 270 | 280 |
| Бифитекс рубленый с соусом сметанно-томатным | 90/30 | 100/30 | 272,07 |
| Рис припущенный с овощами | 150 | 180 | 258,56 |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 78,69 |
| Хлеб пшеничный 1/с | 30 | 40 | 70 |
| Хлеб красота и здоровье | 30 | 40 | 99 |
| Итого: | | | 890,71 |
| Всего: | | | 1689,48 |

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова