

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

21 марта 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	100	250	169,90
Пюре картофельное	180	180	204,03
Кофейный напиток на молоке	200	200	109,45
Кондитерское изделия	50	50	171,5
Батон йодированный	30	40	96
Груша	150	150	70,5
Итого:			714,39

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат витаминный	100	100	96,7
Свекольник со сметаной и курицей	250	250	232,28
Плов из отварной говядины	90	100	201,71
Компот из консервированных фруктов	200	200	53,09
Хлеб пшеничный 1/с	30	30	70,5
Хлеб красота и здоровье	40	50	99
Итого:			978,99
Всего:			1693,38

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____

В.В. Буракова