Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ» Гимназия №1»
Р.И Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ№2

Льготная категория детей

Завтрак *17 декабря 2024 год*

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Макароны отварные	150	180	202,05
Гуляш из говядины	90	100	189,69
Чай с молоком	200	200	75,65
Хлеб красота и здоровье витаминизированный	40	40	103
Батон йодированный	40	40	108
Мандарины	150	150	70,5
Итого:			778,89

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из пекинской капусты, помидорами и зеленью	60	100	59,53
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	250	149,67
Поджарка из рыбы	90	100	204,51
Рис припущенный с овощами	150	180	215,27
Сок фруктовый	200	200	92
Хлеб пшеничный 1/с	40	40	47
Хлеб красота и здоровье	40	40	79,2
Итого:			847,18
Всего:			1626,07

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____ В.В. Буракова