

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

22 января 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Макаронник с сосиской	200	200	350
Яйцо отварное	50	50	173,9
Чай с шиповником	200	200	53,93
Батон йодированный	40	40	80,69
Груша	150	150	70,5
Итого:			696,22

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат зеленый с огурцами	100	100	101,52
Щи из свежей капусты со сметаной и говядиной	250	250	241,05
Котлета из говядины и печени в сметано-томатном соусе	100	100	244,92
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	173,36
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	52,69
Хлеб пшеничный 1/с	40	40	47
Хлеб красота и здоровье	40	40	79,2
Итого:			939,74
Всего:			—1635,96

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____ В.В. Буракова