

Гимназия №1

Утверждаю:
Директора МБОУ «Гимназия №1»
Р.И. Шишкина.

Согласовано:
Зав. столовой
В.В. Буракова

МЕНЮ №2

Льготная категория детей

Завтрак

21 января 2025 год

Наименование блюда	Выход 5 кл	Выход с 6 кл по 11 кл	Ккал
Подгорнировка из свежих помидор	30	30	7,2
Гречневая каша рассыпчатая	180	180	202,05
Котлеты из говядины	90/10	90/10	189,69
Чай с молоком	200	200	75,65
Батон йодированный	40	40	108
Яблоко	100	100	70,5
Итого:			778,89

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидор и перца сладкого	100	100	59,53
Солянка школьная	250	250	149,67
Гуляш из говядины	100	100	204,51
Пюре картофельное	180	180	215,27
Напиток витаминный	200	200	92
Хлеб пшеничный 1/с	40	40	47
Хлеб красота и здоровье	40	40	79,2
Итого:			847,18
Всего:			1626,07

Ответственный за питание _____

Зав. столовой _____ В.В. Буракова