



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Гуляш из говядины | 100 | 249,85 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Чай с молоком | 200 | 75,65 |
| | Батон йодированный | 40 | 104,8 |
| | Груша | 100 | 70,5 |
| | | | |
| Итого | | | |
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
| Горячее питание обед | Винегрет овощной | 100 | 99,22 |
| | Рассольник ленинградский с говядиной | 270 | 182,98 |
| | Котлета из говядины | 100 | 213,96 |
| | Рагу овощное | 180 | 258,56 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 99 |
| | | | |
| Итого | | | |

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков