



Утверждено  
приказом директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №1»  
от «28» \_07\_ 2025 года № 96/18

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «18» мая 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр полутвердый	25	91
	Яйцо отварное	40	62,8
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	215	240,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Батон йодированный	40	104,8
	Яблоко	150	70,5
<b>Итого</b>		<b>685</b>	<b>716,2</b>
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из капусты, помидор зелени	100	105,73
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	179,68
	Поджарка из рыбы	100	212,23
	Рис припущенный с овощами	180	215,04
	Сок фруктовый	200	77,94
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	99
	Итого:		930
<b>Итого</b>		<b>1615</b>	<b>1676,32</b>

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков