



Утверждено  
приказом директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №1»  
от «28» \_07\_ 2025 года № 96/18

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «15» мая 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Рыба-тушеная в томатном соусе	130	201,52
	Картофельное пюре	180	173,36
	Кофейный напиток на молоке	200	109,45
	Батон йодированный	50	171,5
	Поджаренная томатная паста свежие	30	4
	Яблоко	150	70,5
<b>Итого</b>		<b>740</b>	<b>730,33</b>
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат витаминный 2в	100	86,35
	Свекольник со сметаной с курицей	285	203,83
	Плов с говядиной	280	476,01
	Морс из брусничной	200	53,09
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
	Итого:		<b>945</b>
<b>Итого</b>		<b>1685</b>	<b>1719,11</b>

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков