



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «13» мая 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 5-11 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронник с сосиской	250	479
	Чай с шиповником	200	53,93
	Батон йодированный	50	173,9
	Яблоко	100	70,5
	Подгарнировка из огурца	30	7
Итого		650	777,43
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Щи из свежей капусты со сметанной и говядиной	280	165,51
	Котлеты из говядины в сметано-томатном соусе	130	321,55
	Макароны отварные	180	225,71
	Компот из смеси фруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	99
Итого:		970	1018,16
Итого		1620	1795,56

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков