



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «20» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 -4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,1
	Бефстроганов из индейки	90	186,24
	Подгарнировка из свежих помидор	30	7,2
	Картофельное пюре	150	144,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Батон йодированный	30	80,69
	Яблоко	150	70,5
Итого		660	602,55
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из свежих помидор и огурцов	60	42,71
	Борщ со сметаной с говядиной	220	125,49
	Гуляш из говядины	90	186,69
	Каша гречневая рассыпчатая	150	196,29
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2
	Итого:	780	766,71
Итого		1440	1369,26

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков