



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «17» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 - 4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,1
	Сыр полутвердый	25	72,8
	Яйцо отварное	40	62,8
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	215	240,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Батон йодированный	40	80,69
	Яблоко	150	70,5
Итого		665	640,84
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из капусты, помидор зелени	60	59,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	149,67
	Поджарка из рыбы	90	204,51
	Рис припущенный с овощами	150	215,27
	Сок фруктовый	200	92
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	79,2
	Итого:	770	847,18
Итого		1435	1407,32

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков