



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «14» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 -4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Рыба тушеная в томате с овощами	120	169,9
	Картофельное пюре	150	144,03
	Кофейный напиток на молоке	200	109,19
	Батон йодированный	50	171,5
	Яблоко	150	70,5
	Подгорнировка из свежих томатов	30	4
Итого		610	675,13
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат витаминный -2в	60	66,19
	Свекольник со сметаной курицей	215	157,28
	Плов с говядиной	240	385,87
	Морс из брусники	200	53,09
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2
	Итого:	775	788,63
Итого		1385	1463,76

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков