



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «13» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 -4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,1
	Плов с отварной птицы	240	405,08
	Подгорнировка из свежих огурцов	30	4,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Батон йодированный	30	80,69
	Мандарин	100	38
Итого		610	641,86
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из свеклы с сыром чесноком	60	92,05
	Суп картофельный с фасолью	210	137,59
	Биточки из индейки	90	149,87
	Рагу овощное	150	179,2
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	79,2
	Итого:	770	739,2
Итого		1380	1381,06

Заведующий столовой

Ответственный за питание

В.В. Буракова

Н.В. Хомяков