



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «12» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 - 4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронник с птицей	180	350
	Чай с ягодой	200	53,90
	Сыр порционный	20	45,3
	Батон йодированный	50	173,9
	Груша	100	70,5
Итого		580	648,19
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат зеленый с огурцами	60	2,56
	Щи из свежей капусты со сметаной и говядина	220	116,9
	Котлета из говядины с соусом сметано-томатный	130	321,55
	Макароны отварные	150	202,05
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	79,2
	Итого:	820	847,16
Итого		1400	1495,35

Заведующий столовой

Ответственный за питание

В.В. Буракова

Н.В. Хомяков