



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «11» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 -4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Котлеты из говядины	90	176,98
	Подгорнировка из помидор	30	7,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	179,2
	Чай с молоком	200	75,65
	Батон йодированный	30	80,69
	Яблоко	150	70,5
Итого			
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	49,64
	Солянка школьная	215	237,69
	Гуляш из говядины	90	108,09
	Пюре картофельное	150	200,22
	Напиток витаминный	200	93,99
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	79,2
Итого			

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков