



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «10» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 -4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,1
	Сыр полутвердый	25	72,8
	Яйцо отварное	40	62,8
	Каша вязкая молочная из смеси круп	215	238,55
	Чай с ягодой	200	53,61
	Батон йодированный	40	80,69
	Мандарин	150	38
Итого		610	612,54
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из сырых овощей	60	50,56
	Суп лапша домашняя с курицей	215	101,50
	Рыба тушеная в сметанном соусе с овощами	90	249,48
	Картофель запеченный по-деревенски	150	215,27
	Сок фруктовый	200	78,69
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	79,2
	Итого:	810	821,7
Итого		1420	1434,25

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков