



Утверждено
приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1»
от «28» _07_ 2025 года № 96/18

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «07» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1 - 4 классы (льготная категория)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронник с птицей	180	188,54
	Подгарнировка из свежих огурцов	30	4,2
	Кофейный напиток на молоке	200	109,45
	Батон йодированный	50	171,5
	Груша	100	96
Итого		560	569,69
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание обед	Салат из огурцов и помидор	60	86,2
	Суп рыбный картофельный	215	162,06
	Филе птицы в сырном соусе	90	167,81
	Макароны отварные	150	202,05
	Компот из консервированных фруктов	200	53,09
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2
	Итого:	775	797,41
Итого		1335	1367,1

Заведующий столовой

В.В. Буракова

Ответственный за питание

Н.В. Хомяков