

**Спецификация
контрольных измерительных материалов
для проведения в 2024 году промежуточной аттестации по учебному предмету
«Физическая культура»**

1. Структура контрольных измерительных материалов

Работа содержит 3 задания - теста: челночный бег 3×10 м (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой, выполняют тестовые задания по разделу «Знания о физической культуре».

Каждый вариант работы состоит из двух частей и включает в себя 20 заданий, различающихся уровнем сложности.

Часть 1 содержит 15 заданий на выбор и запись нескольких правильных ответов из предложенного перечня ответов.

Часть 2 содержит 5 заданий на определение терминов и понятий, соответствующих предлагаемому контексту.

2. Продолжительность.

На выполнение работы отводится 40 минут.

3. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом

Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом, перевод первичных баллов в отметки по пятибалльной шкале.

Итоговая отметка за промежуточную аттестацию выставляется как средний арифметический балл, состоящий из отметок за 6 тестовых задания.

Тестовое задание	Челночный бег 3 x 10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Баскетбольная комбинация	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Комплексное волейбольное упражнение	Бег на 2 км - девушки, 3км-юноши (мин., сек.)	Средний балл
Отметка							

Критерии оценивания выполнения тестовых заданий.

Тестовое задание	Юноши			Девушки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3 x 10 м (с)	7,2 и менее	7,3-7,7	7,9-8,1	8,0 и менее	8,1-8,7	8,8-9,0
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	230 и выше	215-229	210-214	180 и выше	170-179	160-169
Баскетбольная комбинация на технику выполнения (количество ошибок)	0	1	2-3	0	1	2-3

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1»
Промежуточная аттестация

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	50 и более	40-49	36-39	44 и более	36-43	33-35
Комплексное волейбольное упражнение на технику выполнения (количество ошибок)	0	1	2	0	1	2
Бег на 2 км -девушки, 3км-юноши (мин., сек.)	12.40	14.30	15.00	9.50	11.20	12.00

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и заданий-тестов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой, оцениваются по уровню овладения ими раздела «Знания о физической культуре».

Тестовое задание оцениваются 1 баллом (часть 1) и 2 баллами (часть 2). Задание считается выполненным верно, если ответ записан в той форме, которая указана в инструкции по выполнению задания. Максимальный балл за выполнение работы – 25.

Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Отметка по пятибалльной шкале	«5»	«4»	«3»	«2»
Процент выполнения работы	95-100	75-94	55-74	0-54

Обучающиеся, активно участвующие в соревнованиях различного уровня, а так же сдавшие нормы ГТО в учебном году, могут быть оценены с учётом этих индивидуальных достижений.